

Sprawozdanie merytoryczne
Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w Płocku im. Janiny Czaplickiej za rok 2025

I. Dane organizacji:

Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku im, Janiny Czaplickiej 09-402
Płock Plac Dąbrowskiego 2 KRS 0000226736, status OPP uzyskano 08 kwietniu 2008 r.

Członkowie władz wybrani na Walnym Zebraniu w dniu 24.06.2024r,

Zarząd:

Urszula Lewandowska	- Prezes
Wanda Maria Drzewoszewska	- Wiceprezes
Ewa Maria Pietrzak	- Wiceprezes
Bożena Jolanta Jasińska	- Sekretarz
Anna Trzecińska	- Skarbnik
Bożena Musiał	- członek
Wiesław Raczyński	- członek
Maria Zalewska Mikulska	- członek

Krystyna Małgorzata Gajewska - członek

Z dniem 01.12.2025r zrezygnowała z członkostwa i członka Zarządu.

Komisja Rewizyjna

Jerzy Nowakowski	- Przewodniczący
Marianna Szymańska	- Sekretarz
Grażyna Kłobukowska	- Członek

Sąd Koleżeński

Zofia Nowakowska	- Przewodnicząca
Urszula Bejger	- Sekretarz
Szmulewicz Barbara	- Członek

SUTW w Płocku im. Janiny Czaplickiej prowadzi działalność w zakresie pomocy społecznej na rzecz osób starszych, poprzez udzielanie im pomocy w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej wynikającej ze starszego wieku.

W celu wykonania powyższych zadań SUTW:

- 1/ prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej twórczej i turystyczno-krajoznawczej;
- 2/ włącza osoby starsze do systematycznego kształcenia ustawicznego w celu stymulowania sprawności intelektualnej i fizycznej;
- 3/ aktywizuje społecznie i poprawia jakość życia seniorów;
- 4/ stwarza warunki godnego starzenia się.

Powyższe cele realizowane są poprzez:

- 1/ wykłady, seminaria, dyskusje, konferencje naukowe prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin nauki;
- 2/ kontynuowanie nauki języków obcych;
- 3/ spotkania z ludźmi kultury i nauki;
- 4/ prowadzenie aktywnej działalności turystyczno-krajoznawczej;
- 5/ rozwijanie działalności w sekcjach ,zespołach i grupach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów lub samych słuchaczy zgodnie z potrzebami SUTW w Płocku;
- 6/ wydawanie zbiorów własnej twórczości, opracowań i wspomnień.

II. Charakterystyka działalności organizacji.

REALIZACJA PROJEKTU „Apetyt na Życie - Aktywni Seniorzy na Mazowszu – Edycja 2025”

Projekt sfinansowany (w 100%) ze środków z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego

Otrzymane dofinansowanie – 49405, zł

Wydatkowana kwota– 49 008,90, zł

PRZESTRZEŃ EDUKACYJNA DLA SENIORÓW

W ramach działania zrealizowano: wykłady, warsztaty taneczne ,teatralne, muzyczne , komputerowe, plastyczne oraz międzypokoleniowe warsztaty rękodzieła i taneczne.

WYKŁADY – w ramach projektu przeprowadzono 3 wykłady

Tadeusz Sygietyński – Patron Mazowsze 2025. Wykład w Płocku odbył się w Akademii Mazowieckiej, drugi w bibliotece publicznej w Brudzeniu Dużym, trzeci w Gminie Miasto Drobin. Ogółem na wykładach wzięło udział 42 osoby.

oraz 3 wykłady Zdrowe odżywianie seniorów odbyły się w Gminie Miasto Drobin , w Brudzeniu Dużym i w Płocku w sklepie zielarskim na ul. Jana Pawła 4, gdzie wzięło udział 45 osób.

WARSZTATY KOMPUTEROWE „KOMPUTER I INTERNET BEZ TAJEMNIC”

Zrealizowano w terminie: 2025-09-02 - 2025-12-15

Opis: Przeprowadzono 10 warsztatów komputerowych „Komputer i Internet bez Tajemnic” 2- godzinnych.

Łącznie przeprowadzono 20 godzin warsztatów komputerowych.

W warsztatach wzięło udział 15 seniorów z Miasta Płocka

. POZNAJEMY TRADYCJĘ I KULTURĘ MAZOWSZA

W ramach działania zrealizowano 3 wycieczki do miejsc związanych z tradycją i kulturą Mazowsza
WYCIECZKA DO MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ W SIERPCU (SKANSEN)
Wycieczką zrealizowano w dniu 10.09.2025

W wycieczce wzięło udział 26 osób
WYCIECZKA DO TEATRU POLSKIEGO W WARSZAWIE
Wycieczką zrealizowano w dniu 11.10.2025
Przedstawienie „Aktorzy w dobrej wierze” w Teatrze Polskim w Warszawie obejrzało 50

WYCIECZKA DO EUROPEJSKIEGO CENTRUM ARTYSTYCZNYM im. FRYDERYKA CHOPINA w SANNIKACH na KONCERT CHOPINOWSKI
Wycieczką zrealizowano w dniu 06.12.2025
W koncercie wzięło udział 37 osób.

MOJE PASJE - MOJE ŻYCIE - warsztaty artystyczne

- warsztaty muzyczne
- warsztaty teatralne
- warsztaty rękodzieła ludowego
- warsztaty taneczne.

WARSZTATY MUZYCZNE „ROZŚPIEWANY SENIOR”
Zrealizowano 20 warsztatów muzycznych 1,5-godzinnych, łącznie 30 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 25 seniorów z Miasta Płocka.

WARSZTATY TEATRALNE „MÓJ TEATR”
Zrealizowano 7 warsztatów teatralnych 2-godzinnych łącznie 14 godzin warsztatów.
W warsztatach teatralnych wzięło udział 10 osób.

WARSZTATY RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO „PRACOWNIA KREATYWNOŚCI”
Zrealizowano 7 warsztatów rękodzieła artystycznego 2-godzinnych łącznie 14 godzin warsztatów.
W warsztatach rękodzieła artystycznego wzięło udział 10 osób.

WARSZTATY TANECZNE „ROZTAŃCZONY SENIOR”
Zrealizowano 10 warsztatów tanecznych 1,5-godzinnych, łącznie 15 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 18 osób.

BUDOWANIE DIALOGU MIĘDZYPOKOLENIOWEGO - międzypokoleniowe spotkania z tradycją

: W ramach działania zrealizowano warsztaty taneczne „Poznajemy się w tańcu” oraz świąteczne warsztaty rękodzieła ludowego

WARSZTATY TANECZNE „POZNAJEMY SIĘ W TAŃCU”
Zrealizowano 6 warsztatów tanecznych 2-godzinnych, łącznie 12 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 20 osób, w tym:
- 10 seniorów w wieku 55 lat lub więcej
- 10 osób młodych w wieku 14 – 20 lat.

ŚWIĄTECZNE WARSZTATY RĘKODZIEŁA LUDOWEGO
Zrealizowano 6 świątecznych warsztatów rękodzieła ludowego 1-godzinnych, łącznie 6 godzin warsztatów.
W warsztatach wzięło udział 20 osób, w tym:
- 10 seniorów w wieku 55 lat lub więcej
- 10 dzieci w wieku 8 - 13 lat.

w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca im. Druha Wacława Milke w Płocku

6. PIKNIK POŻEGNANIE LATA

: W ramach działania zorganizowano Piknik „Pożegnanie lata” – 5 godzinny
Piknik został zorganizowany 03.09.2025 w Zielonym Ogródku prowadzonym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku
W Pikniku wzięło udział 71 seniorów

**W 2025r.zrealizowano 18 wykładów popularno- naukowych
w tym 9 bezpłatnych,**

WYKŁADY 2025r

Data	Tytuł wykładu	wykładowca	Uwagi
22.01.2025 r	Refleksologia i praca z ciałem	Monika Brzezińska	26 osób Koszt 400,00 zł
29.01.2025r	Przyrodniczo-kulturowa podróż do norweskiej krainy Oppland	Agnieszka Kępska	23 osoby Koszt 350,00 zł
12.02.2025r	Śluby i amory na świecie – wykład walentynkowy	Krzysztof Dworczyk Pisarz, podróżnik	15 osób Koszt 450,00 zł
19.02.2025r	Refleksologia i praca z ciałem ciąg dalszy	Monika Brzezińska	22 osoby Koszt 400,00 zł
05.03.2025r	Z uśmiechem Ci do twarzy! Dobry humor - lepsze życie” wesoły wykład o sensownych sprawach	Jacek Łapiński	25 osób Koszt 450,00 zł
12.03.2025r	Życie kulturalne w okresie dwudziestolecia międzynarodowego	Maria Zalewska-Mikulska	33 osoby bezpłatny
26.03.2025r	Renta wdowia	Prac. ZUS	8 osób bezpłatny
02.04.2025r	Kwasy omega 3	Katarzyna Lewkowicz-Siejka	22 osoby bezpłatny
7.05.2025r	Pielęgnacja domowa. Czym kierować się w doborze kosmetyków	Marta Baranowska, Kosmetolog kliniczny	13 osób Bezpłatny
14.05.2025r	Sztuczna inteligencja cz.I	Ewa Muchametczyn	17 osób bezpłatny
21.05.2025r	Sztuczna inteligencja cz.II	Ewa Muchametczyn	13 osób bezpłatny
21.05.2025r	Sen najlepszy przyjaciel twojego mózgu	Psycholog Michał Kuczek (doktorant)	24 osoby

			bezpłatny
04.06.2025r	Historia teatru w Płocku	Maria Zalewska-Mikulska	22 osoby bezpłatny
20.10.2025r	Wł. Reymont – laureat nagrody Nobla	Dr Joanna Banasiak	26 osób Koszt Projekt Opowieści spod strzechy
03.11.2025r	Cukier i pszenica – co robią z naszym zdrowiem	Dr Lewkowicz - Siejka	18 osób bezpłatny
17.11.2025r	Kultura i zwyczaje w Wielkiej Brytanii, Hiszpanii i Niemczech	Krzysztof Dworczyk	52 osób Projekt: Senior w rytmie języków obcych
24.11.2025r	Zasłużona płocczanka Mira Zimińska - Sygietyńska	Małgorzata Grabowska - Panek	Osób 14 Koszt Projekt:
01.12.2025r	Czy ludzie na pewno chcą być zdrowi	Jarosław Wanecki lekarz	Osób 18 Projekt:

. W 18 –tu wykładach uczestniczyło 391 osób, w tym 9 wykładów bezpłatnych, koszty czterech wykładów pokryte z projektów a poniesione koszty przez SUTW to kwota 2050 zł.

Sluchacze Stowarzyszenia wzięli czynny udział w paradzie seniorów zorganizowaną przez Płocką Radę Seniorów.

Dyskusyjny Klub Literacki działający przy SUTW jest jednym z najdłużej działających kół zainteresowań.

Obecnie w posiedzeniach Klubu Literackiego bierze udział 16 osób. Spotkania odbywają się raz w miesiącu / drugi czwartek miesiąca/ w Domu Broniewskiego.

W roku 2025 odbyło się 8 spotkań, na których omawiano wydarzenia związane z bieżącym życiem literackim i kulturalnym. Omawiane w czasie spotkań pozycje literackie wynikały z różnych zainteresowań uczestników.

- W styczniu spotkanie poświęcone było „Opus magnum” Jona Fossego, laureata Literackiej Nagrody Nobla w 2023 roku.

- W byliśmy na spektaklu Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku.
 - W marcu omawiane były ostatnio oglądane ciekawe filmy i spektakle teatralne w teatrach warszawskich.
 - W kwietniu dyskutowano na temat książki Joanny Kuciel - Frydryszak „Chłopki”, uznanej za najlepszą publikację w 2023 roku.
 - W maju uczestniczyliśmy w spotkaniu z Joanną Kuciel- Frydryszak autorką „Chłopek” - spotkanie było w Mediatece
 - Październikowe spotkanie poświęcone zostało przybliżeniu sylwetki Urszuli Kozioł, laureatki nagrody Nike za tom wierszy „Raptularz”.
 - W listopadzie, omawialiśmy powieść „Madame” Antoniego Libery i książkę Michała Witkowskiego „Wiara . Autobiografia”, którą nagrodzono czytelniczą NIKE.
 - Grudniowe spotkanie poświęcone było prezentacji najpiękniejszych opisów Świąt Bożego Narodzenia w literaturze polskiej i najpiękniejszym wierszom o tematyce świątecznej.
 - Ważnym tematem przewijającym się w czasie spotkań było nakreślenie sylwetek pisarzy nominowanych do Literackiej Nagrody NIKE, czy postaci Samantha`y Harvey i jej powieść "Orbital", która zdobyła Nagrodę Bookera, uznawanej za jedną z najbardziej prestiżowych nagród na świecie.
- Ponadto dyskutowano o książkach nagrodzonych Nagrodą im. Ryszarda Kapuścińskiego za najlepszy reportaż oraz polecano inne ważne pozycje książkowe do przeczytania.
- Członkowie Klubu omawiali także lektury polecane do przeczytania w okresie wakacji.

Klub dyskusyjny filmowy w 2025r realizował się siedmiokrotnie poprzez wyjścia do kina Nowe Przedwiośnie. W dyskusjach po projekcji filmu brało udział około 76 osób.

Sekcja brydża sportowego - 28 osoby-spotkania raz w tygodniu w czwartek w Domu Broniewskiego nieodpłatnie, zmusza do niezwykłej koncentracji i ćwiczenia umysłu także spotkań koleżeńskich. To doskonała rozrywka umysłowa dla seniorów. Spotkania odbywają się również w okresie wakacyjnym oraz ferii.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 35 dwugodzinnych spotkań sekcji „Foto”

Zajęcia składały się z części teoretycznej, ćwiczeń praktycznych i krytycznego omawiania prac własnych uczestników spotkań.

Podczas części teoretycznej były omówione zagadnienia:

- zasady wykonywania zdjęć pejzażowych,
- podstawowe zasady kompozycji obrazu - „złoty podział”,
- manipulowanie ostrością jako środek wyrazu w fotografii,
- fotografowanie detali,
- makrofotografia, oświetlenie bezcieniowe,
- błędy w fotografii portretowej,
- podstawowe błędy podczas wykonywania fotografii grupowych.

Realizowane ćwiczenia korespondowały z tematyką części teoretycznej.

Natomiast prace własne uczestników to zarówno prace inspirowane tematyką zajęć, jak też fotografie na tematy dowolne.

13 czerwca 2025 z udziałem 14 uczestników grupa zrealizowała wystawę plenerową „Foto-Kalejdoskop” w bramie Domu Darmstadt.

W zajęciach uczestniczy 17 osób.

Zajęcia odbywają się w siedzibie POKiS w Płocku pod nadzorem Artura Krasa.

. Członkowie sekcji fotograficznej obsługiwali różne ważne wydarzenia odbywające się w ramach działalności różnych sekcji SUTW, np.:

występy grup artystycznych, koncerty, wystawy, zabawy, wycieczki, zebrania, wykłady i.t.p.

W roku 2025 zajęcia nauki języków obcych odbywają się w Domu Broniewskiego i korzystamy z nieodpłatnego użyczenia sal dydaktycznych.

Zajęcia rozwijanie kompetencji językowych osób starszych oraz wspieranie ich aktywności edukacyjnej i społecznej.

W pierwszym półroczu 2025 roku kontynuowane były zajęcia z języka angielskiego w sześciu grupach. razem 84 godz. 65 osób. Zajęcia w pierwszym półroczu zostały sfinansowane ze środków własnych uczestników w kwocie 9800 zł.

Grupa języka hiszpańskiego 14 godz. – 17 osób.

Grupa języka niemieckiego -, 12 osób.

W drugim półroczu 2025 roku członkowie Stowarzyszenia korzystali nieodpłatnie w ramach projektu sfinansowanego z funduszy Gminy – Miasto Płock. Projekt pod tytułem „Senior w rytmie języków obcych”. W jego ramach odbywały się zajęcia z języka angielski w 6 grupach-, dwie grupy języka hiszpańskiego i jedna niemieckiego.

Zajęcia z informatyki komputerowej w 2025r.

prowadziła Pani Katarzyna Racka wykładowca Akademii Mazowieckiej w Płocku. Od stycznia do maja były to zajęcia odpłatne przez 26 uczestników w sali komputerowej Akademii Mazowieckiej w Płocku. Sala użyczona nieodpłatnie.

Tematem warsztatów to:

- sztuczna inteligencja Chat GTP
- obsługa aplikacji gov. m. Obywatel, aplikacji bankowych
- seniorzy w świecie sztucznej inteligencji AL.
- korzystanie ze skanera kodów OR
- exel w praktyce korzystanie z aplikacji Gemini

W ramach projektu „Apetyt na życie...” zajęcia pt „ Komputer i Internet bez granic „ sfinansowany ze środków MCPS odbyło się 20 godzin.

Tematyka to : generowanie obrazów w Internecie, korzystanie z googlemap, bezpieczeństwo w sieci itp..

W bieżącym roku korzystano także z bezpłatnych zajęć w ramach projektu „Dostępni cyfrowo” uruchomionego przez Urząd Miasta Płock. Zajęcia te odbywały się w Urzędzie Miasta Płocka i korzystało 20 osób.

Grupa internetowa korzystała również z bezpłatnych szkoleń zorganizowanych przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa . Projekt finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i będzie kontynuowany w 2026 r.

Działalność sekcji gimnastycznej

W roku 2025 odbyło się ogółem 146 godzin zajęć z gimnastyki rehabilitacyjnej dla członków SUTW.

W tej liczbie jest 47 godz. zajęć przeprowadzonych w ramach projektu Senior dbający o dobrą jakość swojego życia”, a dofinansowanego przez Urząd Miasta Płocka kwotą 9000 zł. i był realizowany od 6 października do 15 grudnia 2025 r, uczestniczyło 75 osób.

W zajęciach które odbywały się 5 razy w tygodniu uczestniczyło ponad 70 osób w poszczególnych grupach, po około 15 osób w każdej pod kierunkiem Bożenry Rutkowskiej - rehabilitantki .

W okresie od stycznia do września przeprowadzonych zostało **99 godzin ćwiczeń, za które uczestnicy uiszczali opłaty. Zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu, uczestniczyło około 70 osób w grupach po 15 osób. Wszystkie zajęcia odbywały się w sali gimnastycznej Wyższej Szkole im. Pawła Włodkowica w Płocku.**

Ponadto w ramach projektu ”Senior dbający o dobrą jakość swojego życia” zorganizowano wykład z zakresu edukacji zdrowotnej. **1 grudnia 2025 Jarosław Wanecki wygłosił wykład „Czy ludzie na pewno chcą być zdrowi” dla 50 osób.**

Wykład odbył się w auli Akademii Mazowieckiej przy ul Gałczyńskiego.

Stowarzyszenie kontynuuje współpracę z:
Muzeum Mazowieckim,
Książnicą Płocką,
Akademią Mazowiecką
Państwową Szkołą Muzyczną I i II stopnia . im. K. Szymanowskiego
Płocką Galerią Sztuki, Domem Darmstadt,
Młodzieżowym Domem Kultury,
Płockim Ośrodkiem Kultury i Sztuki,
Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca "Dzieci Płocka"
Płocką Orkiestrą Symfoniczną,
Pałacem w Sannikach-koncerty Chopinowskie,
Spółdzielczym Domem Kultury ,
Chorągwią Mazowiecką ZHP,
Płocką Strażą Miejską ,

- Grupy artystyczne w roku 2025.

Przy SUTW działa 7 grup artystycznych ;grupa taneczna „Tańce Polskie” ,grupa taneczna „Tańce w Kręgu dookoła świata” ,grupa taneczna „Old Country” ,sekcja teatralna” Remedium”, sekcja wokalna chór „Vox Maiorum „, sekcja Plastyczno- malarska oraz sekcja Rękodzieła artystycznego

**Działalność sekcji teatralnej Remedium w Płocku
im. J. Czaplickiej w roku 2025**

Projekt pt.”Opowieści spod strzechy” w kwocie złotych 10.000,00
został dofinansowany ze środków Miasta Płocka.

Prezentacje dla mieszkańców miasta Płocka

1. 24.01.2025r Spotkanie międzypokoleniowe – spektakl
„Kobiety portret własny, sala widowiskowa /szk. podst. nr 3/
2. 21.03.2025r Powitanie wiosny
3. 11.04.2025r Kuchnia literacka - Książnica Płocka
4. 10.05.2025r Warszawa Włochy – udział w Mazowieckich
Spotkaniach Artystycznych Uniwersytetów Trzeciego Wieku i
Klubów Seniora, zajęcie II miejsca- Złoty Laur
5. 20.08.2025r Kuchnia Literacka - Książnica Płocka
6. 26.08.2025r Kuchnia literacka – Awantura przy grillu
7. 06.09.2025r Narodowe czytanie – Jan Kochanowski - POEZJE
8. 28.09.2025r Parada Seniorów
9. 06.11.2025r Spacer przez historię – Polskie drogi do
wolności; szkoła podstawowa 24 /Paweł Milke/
10. 13.11.2025rPrzeгляд twórczości artystycznej seniorów

11. 07.11.2025r Czytanie wierszy poetki B. Tyszkiewicz
12. 15.11.2025r Premiera sztuki „Opowieści spod strzechy
13. 27.11.2025r Kuchnia Literacka - Książnica Płocka
- 14 .29.11.2025r II spektakl „Opowieści spod strzechy”
- 15 04.12.2025r III spektakl „Opowieści spod strzechy”

Grupa „Tańce Polskie” .Liczy 18 członków, próby odbywały się raz w tygodniu w siedzibie HZPiT „Dzieci Płocka z przerwą wakacyjną. Grupa brała udział w charytatywnym pikniku organizowany przez Radę Mieszkańców osiedla Łukasiewicza , finale WOŚP, przywitaniu wiosny na bulwarach tumskich.

Grupa brała udział poprzez swój występ w Senioriadzie oraz występowała w Domu Pomocy Społecznej w Sikorzu Realizowany był projekt „Zasłużona płocczanka Mira Zimińska Sygietyńska” dofinansowany przez Urząd Miasta Płocka” w kwocie 10000 zł. Finałem projektu był koncert dla mieszkańców miasta Płocka.

Grupa taneczna Taniec w kręgu „ Dookoła świata” w 2025r.

25 stycznia 2025 roku Krąg wystąpił w Galerii Wisław ramach kolejnej edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Przygotowano i złożono w UM Płocka wnioski o dofinansowanie projektu pn.„Płock w rytmie tańca w KRĘGU”. Projekt uzyskał dofinansowanie na kwotę 5000 zł.

24 maja grupa wystąpiła z programem tanecznym w Domu Seniora LEONIANUM w Sikorzu.

7 czerwca Krąg uczestniczył w IV Pikniku Rodzinnym pn.„Integrujemy Pokolenia ”w LEONIANUM w Sikorzu

13września Grupa Krąg wystąpiła na pikniku RMO Łukasiewicza prezentując 10 minutowy układ taneczny.

25 października grupa Krąg wystąpiła na Senioriadzie w Płocku.

13 grudnia w siedzibie Dzieci Płocka odbył się koncert galowy w ramach projektu „Płock w rytmie tańca w KRĘGU”

Grupa Krąg „Dookoła Świata” liczy aktualnie 34 członków.

Grupa taneczna Old Country liczy 27 osób ,

33 zajęcia po 2 godziny = 66 godzin w siedzibie HZPiT „Dzieci Płocka”

Wsparta była dwoma projektami

7 godzin w ramach projektu „Senior w rytmie języków obcych”

10 godzin w ramach projektu ...Apetyt na życie...

17 godzin z instruktorem tańca - Michał Milewski

49 godzin zajęcia prowadzone przez – Janina Dekarz, Ewa Karolewska , Olga Olszewska

3 nowe choreografie

występy :

23.08.2025r Mazowiecki Festiwal Seniorów „Silver Stars” w Warszawie

13.09.2025r Piknik rodzinny „ Jak dobrze mieć Rodzinę”

29.09.2025r Dom Seniora Leonianum „Piękne Życie” w Sikorzu

25.10.2025r Senioriada – artystyczny przegląd twórczości seniorów

udział w koncercie grupy tanecznej „Tańce Polskie” 22.11.2025r

Sekcja plastyczno- malarska Informacje o pracy sekcji plastyczno-malarskiej w 2025 roku

1. Aktualnie sekcja liczy 15 członków,
2. Sekcji otrzymała wsparcie finansowe z zadania publicznego „Apetyt na życie”
3. Członkowie sekcji brali udział w warsztatach odbywających się w środy w Sali POKIS przy ul. Jakubowskiego 10. W tym czasie doskonalili swoje umiejętności malarskie oraz pod opieką mgr Zofii Samusik -Zaremby przygotowywali obrazy do 4 wystaw malarskich:

„Dawnych wspomnień czar” – 20.03.2025 r., Filia nr 7 Książnicy Płockiej,

„Obrazy zza szafy” – 17.07.2025 r., Filia nr 7 Książnicy Płockiej,

„Art. Deco wciąż inspiruje” – 11.12.2025 r., Sala Kolumnowa Książnicy Płockiej,

„20 lat w kolorach” wystawa jubileuszowa – 24.10.2025 r., Mediateka Książnicy Płockiej.

4. W dniu 24 października odbyły się obchody 20-lecia działalności w Mediatece Książnicy Płockiej. W ramach obchodów odbyła się prezentacja multimedialna 20-letniej historii działalności Sekcji i dokonań jej członków. Obchodom towarzyszyła wystawa jubileuszowa oraz fotograficzny reportaż działalności sekcji w latach 2005 – 2025.

- członkowie sekcji uczestniczyli w dniu 27.04.2025 r. wspólnie z członkiniami sekcji rękodzieła artystycznego w kiermaszu na Starym Rynku

Sekcja wokalna chór Vox Maiorum

WYSTĘPY CHÓRU

ROK 2025

28 marca - DPS Brwilno- pieśni wielkopostne

06 kwietnia - koncert pasyjny w Kościele Miłosierdzia Bożego w Gostyninie

09 kwietnia - spotkanie Wielkanocne w Hotelu Tumskim w Płocku

14 czerwca - warsztaty dla chóru w Rzgowie k/ Łodzi

04 lipca - konkurs chórów w Warszawie (Wilanów) - II miejsce

13 września - piknik charytatywny przy SP nr 3 w Płocku

25 września - otwarcie Domu Kultury w Gostyninie

30 września - inauguracja roku akademickiego

07 października – "Leonianum" - koncert piosenek rozrywkowych dla pensjonariuszy Domu Seniora

25 października – Senioriada - przegląd zespołów artystycznych w Szkole Muzycznej w Płocku

03-04 listopada - przegląd artystyczny osób starszych w Warszawie - nagroda publiczności

09 grudnia - Wigilia w Hotelu Tumskim w Płocku

06 grudnia - koncert Mikołajkowy na Starym Rynku w Płocku

Próby chóru odbywały się raz w tygodniu w siedzibie Stowarzyszenia Aktywny Senior ul. Otolińska. Jest to chór żeński trzygłosowy. Liczy 32 członków. Grupa została dofinansowana projektem „Apetyt na życie...” oraz bonem społecznościowym z Radomskiego Centrum Przedsiębiorczości.

Sekcja Rękodziela Artystycznego

Spotkania odbywają się w Domu Broniewskiego dwa razy w miesiącu. Wykonywane są wyroby rękodzielnicze w. g. kalendarza.

Styczeń, luty prace dowolne ale też wykonałyśmy serduszka aby w Walentynki mieć te drobne gadżety do podarowania..

Kolejne zajęcia to już palmy i dekoracje Wielkanocne a w międzyczasie były wykonywane różne w rodzajach prace na kiermasz.

Kiermasz z okazji rozpoczęcia sezonu turystycznego PLOT był 27 kwietnia z naszym udziałem.

14 czerwiec w Muzeum Spichlerz dniem dziergania w miejscach publicznych i nasz udział przy pięknej pogodzie na tarasie Muzeum.

Listopad i grudzień prowadziłyśmy warsztaty z dziećmi z HZPiT Dzieci Płocka. Było to 6 spotkań w czasie których były wykonane najróżniejsze ozdoby choinkowe w ramach projektu „Apetyt na życie...”

Projekty realizowane dzięki dofinansowaniu z Gminy-Miasto Płock

Nr projektu	Nazwa projektu	
1	Płock w rytmie tańca w kręgu	5000 zł
2	Zasłużona płocczanka – Mira Zimińska-Sygietyńska - grupa Tańce Polskie	10000 zł
3	Opowieści spod strzechy - grupa teatralna Remedium	10000 zł
4	Senior dbający o jakość swojego życia – grupy gimnastyczne	9000 zł sfinansowana 100%
5	Senior w rytmie języków obcych	9000 zł sfinansowany w 100 %

Projekt sfinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego

Pt. Apetyt na życie,

Aktywni seniorzy na Mazowszu – Edycja 2025 w kwocie 49 405,- zł

Sekcja turystyczno – rekreacyjna

W maju odbył się turnus wczasowy w Krynicy Morskiej w 100% odpłatny przez uczestników imprezy.

W czerwcu odbył się turnus wczasowy w Rowach odpłatne w 100% przez uczestników imprezy.

W m -cu czerwcu. zostało zorganizowane dla członków Stowarzyszenia zakończenie roku akademickiego 2024/2025 na terenie ośrodka MOSiR przy ul. Dąbrowskiego i zostało sfinansowane ze środków SUTW w 50%. W okresie poprzedzającym Święta Wielkanocne odbyła się uroczysta kolacja w Hotelu Tumskim z udziałem chóru VOX MAIORUM z pieśniami wielkopostnymi i wielkanocnymi.

W Hotelu Tumskim odbyła się kolacja wigilijna dla członków Stowarzyszenia i zaproszonych gości z częścią artystyczną, w której wziął udział Chór VOX MAIORUM . Koszty wigilii i kolacji wielkanocnej w wysokości około 50% pokryte zostały ze środków SUTW

III.

Personel organizacji.

Wszyscy członkowie władz organizacji pracują społecznie.

W 2025r przyjęto 54 nowych członków, wykreślonych z ewidencji 41 osób stan członków na dzień 31 grudnia 2025 r. wynosi 345 osób.

IV. Wynagrodzenia.

Członkowie władz SUTW nie pobierają żadnego wynagrodzenia z tytułu pełnionych funkcji.

V. Informacja o pożyczkach.

Stowarzyszenie nie udziela żadnych pożyczek.

Wszelkie dokumenty o rachunkowości zgodne z obowiązującymi przepisami prowadzi nieodpłatnie p. Ewa Raczyńska, która przedstawi bardziej szczegółowo rodzaje kosztów za rok 2025.

Wpłaty z tyt. składek członkowskich w 2025r. wyniosły 39 460 zł co stanowi 109,43% wpłat z roku poprzedniego zł. Wynik finansowy dodatni w wysokości około zł.6.362,44 zł.

Sprawozdanie sporządziła: Urszula Lewandowska – Prezes SUTW w Płocku.

Sprawozdanie przyjęte przez Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia Uniwersytetu
.Trzeciego Wieku w Płocku im. Janiny Czaplickiej w dniu 29.04.2026 r.