

Już od września 2025 r. rusza II edycja projektu

„Nauka dla zdrowia od juniora do seniora”

(nr POPUL/SP/0125/2024/02), realizowanego przez Akademię Mazowiecką w Płocku, Wydział Nauk o Zdrowiu

Rekrutacja uczestników od 20.08.2025 r. do 12.09.2025 r.

Zapraszamy *dzieci, młodzież oraz seniorów* regionu płockiego, tj. miasta Płock, powiatu płockiego, powiatu sierpeckiego, powiatu gostynińskiego

Liczba miejsc ograniczona!

Moduł I. Zdrowy Junior - dzieci ze szkół podstawowych – 20 miejsc

podstawy anatomii człowieka na wirtualnym stole anatomicznym; fizjologii w czasie symulowanych badań; zainteresowanie dzieci naukami o zdrowiu i naukami medycznymi; kształtowanie postaw prozdrowotnych; udzielanie pierwszej pomocy, sposoby zachowania w sytuacjach kryzysowych; dobre nawyki - zdrowa żywność, aktywność fizyczna, higiena osobista; o emocjach – jak sygnalizować sytuacje stresujące; zajęcia w pracowniach symulacji medycznej odzwierciedlających oddziały i laboratoria szpitalne

Moduł II. Zdrowy Nastolatek - młodzież ze szkół średnich – 20 miejsc

tematyka prozdrowotna; informacje dotyczące zdrowia człowieka, wymagane zarówno na maturze, jak i w trakcie studiów na kierunkach medycznych i pokrewnych; podstawowe zagadnienia kliniczne; aspekty etyczne w zawodzie pielęgniarki, położnej, lekarza, kosmetologa; integracja młodzieży ze środowiskiem akademickim; zajęcia w pracowniach symulacji medycznej odzwierciedlających oddziały i laboratoria szpitalne

Moduł III. Zdrowy Senior - seniorzy powyżej 60 r. ż. – 20 miejsc

organizacja życia codziennego osoby starszej; o pasjach i formach aktywności dla seniora; promocja zdrowego stylu życia i profilaktyka chorób; radzenie sobie w sytuacji zaburzeń klinicznych; successful ageing – pomyślne starzenie się w aspekcie holistycznym; integracja osób powyżej 60 roku życia; zajęcia w pracowniach symulacji medycznej odzwierciedlających oddziały i laboratoria szpitalne

Czas trwania od września 2025 do czerwca 2026 r.

Zajęcia: 11 spotkań w wybrane soboty - ogółem 33 godziny, w tym 11 godzin kształcenia teoretycznego (wykłady) i 22 godziny zajęć o charakterze praktycznym (warsztaty). Zajęcia odbywają się w salach dydaktycznych oraz w pracowniach symulacji medycznych Akademii Mazowieckiej w Płocku

Zasady Rekrutacji do Projektu:

1. Kandydaci ubiegający się o przyjęcie do udziału w Projekcie pt. „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora” składają formularz rejestracyjny w formie papierowej lub elektronicznej (dostępny od 20.08.2025 r. na stronie uczelni lub w Uczelni – pok. A1, Pl. Dąbrowskiego 2)
2. W postępowaniu kwalifikacyjnym uwzględnia się: wiek kandydata; kandydat musi być mieszkańcem miasta Płocka lub regionu płockiego (powiat płocki, powiat sierpecki, powiat gostyniński)
3. O przyjęciu do udziału w Projekcie decyduje:
 - a. pierwszeństwo zgłoszenia - przesłanie/złożenie wypełnionego i podpisanego formularza
 - b. kandydat musi być mieszkańcem miasta Płocka lub regionu płockiego (powiat płocki, powiat sierpecki, powiat gostyniński)
4. Po zakończeniu postępowania rekrutacyjnego Komisja Rekrutacyjna sporządza listę rankingową kandydatów kwalifikujących się do przyjęcia i podejmuje decyzję o przyjęciu (wpisuje na listę uczestników Projektu).

Osoby przyjęte zostaną poinformowane telefonicznie lub emailiem.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Akademii <https://mazowiecka.edu.pl/collegium-medicum/wydzial-nauk-o-zdrowiu/nauka-dla-zdrowia-od-juniora-do-seniora/rekrutacja-krok-po-kroku/> lub telefonicznie 24/366-54-00 wew. 217

Celem głównym projektu "Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora" jest oparta na dowodach naukowych międzypokoleniowa integracja dydaktyczno-zdrowotna, poprzez kształtowanie zachowań prozdrowotnych oraz kreowanie postaw współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń.

**PROJEKT DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA SPOŁECZNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ NAUKI II - NAUKA
DLA ZDROWIA OD JUNIORA DO SENIORA**

DOFINASOWANIE: 134 080 ZŁ

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 159 080 ZŁ